

# Sådan indsender du en måling

## Trin 1

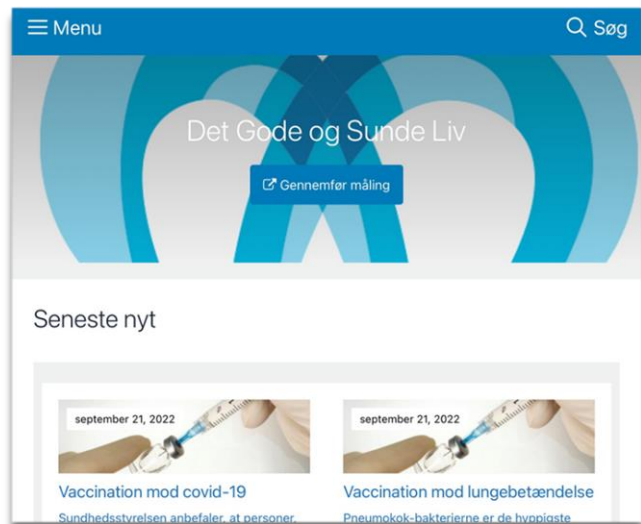
Tryk på ikonet "Det Gode og Sunde Liv"



## Trin 2

Tryk på "**Gennemfør måling**", der ligger indrammet midt på startside.

- Er det første gang du logger ind, skal du bruge dit NemID.
- Når du er logget ind med NemID har du mulighed for at aktivere VenligLogin.
- Hvis du aktiverer VenligLogin, logger du fremadrettet nemt ind med en selvvalgt 4-cifret pinkode.



## Trin 3

Du er nu inde i web-appen "Det gode og Sunde Liv". Hvis en sygeplejerske følger dine målinger, vil du se fire kasser. Hvis du følger dig selv, vil du se to kasser

- Tryk "**Gennemfør målinger**". Følg vejledningen og skriv dine målinger ind i felterne. Tryk på "næste" nederst på siden, for at komme videre
- Tryk på "**Beskeder**" for at læse og sende beskeder
- Tryk på "**Kvitteringer**". Her kan du se, hvornår dine målinger er kvitteret af en sygeplejerske
- Tryk på "**Mine målinger**". Her kan du se dine målinger, via grafer. Øverst i visningsperioden kan du vælge, hvor langt tilbage du vil se dine målinger

